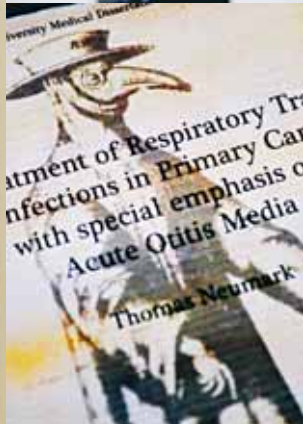


- ▶ **Ålder:** 56 år.
- ▶ **Bor:** Timmernabben.
- ▶ **Familj:** Hustru Anne-Sofie, två döttrar och en bonusson.
- ▶ **Fritiden:** Jagar, fiskar, mekar, tränar hund och kör motorcykel.
- ▶ **Senast lästa bok:** Tre sekunder av Roslund & Hellström.
- ▶ **Drömmer om:** Erhålla en docentur i allmänmedicin och fortsätta att arbeta med forskning och utveckling, samt arbeta med Strama-projekt.



Thomas tvivlaren

– det är ifrågasättandet som ger honom framgång i forskningen

Thomas Neumark har driv, är nyfiken, ifrågasättande och vill förändra, vilket ibland gör att han är före sin tid. Som när han funderade över om det var nödvändigt att använda antibiotika vid behandling av öroninflammationer hos barn.

MEN TIDEN HAR hunnit ifatt Thomas Neumark. Nu är han en av landstingets påläggskalvar med en postdoc-tjänst som ger honom möjlighet att fortsätta ifrågasätta.

Redan 1996 ville han undersöka hur man inom svensk sjukvård behandlar öroninflammationer hos barn. Han undrade om det var nödvändigt med antibiotikabehandling.

– Men det låg inte rätt i tiden, berättar Thomas Neumark, distriktläkare vid Lindsdals hälsocentral.

År 2000 kom nya rekommendationer för öroninflammationer där det gavs möjlighet att avvakta med antibiotika. Samtidigt efterfrågades svensk forskning på området.

Landstingets satsning på forskning och utveckling inom länet gjorde det möjligt för Thomas Neumark att starta. Han fick en doktorandtjänst vid Linköpings Hälsouniversitet.

I DEN FÖRSTA ÖRONSTUDIEN

kom han fram till ett forskningsresultat, som liksom andra nya studier, visade att de flesta och okomplicerade öroninflammationer hos barn läker av sig själv.

Förra året gick Läkemedelsverket åter ut med nya riktlinjer. Akut öroninflammation hos, för övrigt opåverkade barn i åldrarna 1–12

år, bör i första hand behandlas utan antibiotika.

I sin fortsatta forskning undersökte Thomas Neumark hur öroninflammationer och luftvägsinfektioner handläggs inom primärvården i Kalmar län, samt hur ofta antibiotika skrevs ut som behandling. Studien visade bland annat att besöken för öroninflammation och halsinfektioner i primärvården har minskat kraftigt, men att antibiotika skrevs ut lika ofta.

Resultaten tyder på att nya behandlingsrekommendationer har större påverkan på antalet besök än doktorernas rutiner att skriva ut antibiotika.

THOMAS NEUMARK HAR onekligen haft medvind i sin forskning.

– Jag har haft förmånen att få arbeta med forskningsprojekt som låg rätt i tiden. Jag har fått superb handledning, uppbackning av Kalmar läns landsting och haft intresserade kollegor som gett mig stöd och motivation.

Efter disputationen 2010 med avhandlingen "Treatment of Respiratory Tract Infections in Primary Care with special emphasis on Acute Otitis Media" fick Thomas Neumark en postdoc-tjänst som ger honom tid till ytterligare forskningsstudier.

Han ska undersöka hur man inom primärvården handlägger infektionssjukdomar som borrelia, hud- och urinvägsinfektioner, samt hur ofta antibiotika skrivs ut som behandling.

”Det har under de senaste tio åren skett en enorm utveckling inom FoU-enheten. Nu är vi i nivå med andra landsting i Sverige”



POSTDOCTJÄNSTEN INNEBÄR

även att handleda nya forskare och att föra fram forskningsresultaten i den kliniska verksamheten.

– Jag ska arbeta för att antibiotika används vid rätt indikation och till rätt patient för att på sikt dämpa den snabbt tilltagande resistensutvecklingen.

► Hur ska du göra det utan att kritisera dina kollegor?

– Jag tänker inte kritisera utan vill föra en dialog kring indikationer och förskrivningsrutiner. Då jag själv arbetar som kliniskt verksam distriktsläkare är jag även lyhörd för de dagliga problem som uppstår i mötet med den infekterade patienten. Vi bör dock hålla oss till rekommendationer som grundar sig på aktuell forskning och därigenom ändra synsätt.

THOMAS NEUMARK KOM direkt från läkarutbildning i hemlandet Danmark till Landstinget i Kalmar län där han varit distriktsläkare på Blå Kusten i Oskarshamn, vårdcentralen i Blomstermåla och nu på Lindsdals hälsocentral. Han har sett hur forskningen fått fart inom Landstinget i Kalmar län.

– Det har under de senaste tio åren i landstinget skett ett enormt utvecklingsarbete inom FoU-enheten och det har varit spännande att få ta del av detta. Nu är vi i nivå med andra landsting i Sverige. Man ser att klinisk forskning är viktig och det behövs för att föra landstinget framåt i utvecklingen.

Thomas Neumark återkommer till sina frågeställningar, nyfikenheten att undersöka och viljan att förändra.

– Jag har alltid varit nyfiken, ifrågasättande och ser brister i min vardag på kliniken som jag vill förbättra. I de flesta fall arbetar man efter gammal erfarenhet och gammal evidens som måste omvärderas och anpassas efter dagens förhållanden. Jag är intresserad av att testa nya behandlingar och behandlingsmetoder.

► Vad har du för råd till andra som funderar på att forska?

– Har man en idé ska man kontakta FoU-enheten för diskussion och handledning för att se om man kan förverkliga den. Man behöver inte vara läkare, det gäller även sjuksköterskor, undersköterskor eller om man tillhör någon av de andra paramedicinska eller medicinska kompetenserna. Man växer med uppgiften både som person och i sitt yrke, säger Thomas Neumark. ■

text **ANNA SMEDBERG**

foto **SARA WINSNES**